

Lo que Usted Necesita Saber Sobre El Síndrome de Vejiga Hiperactiva

El síndrome de vejiga hiperactiva (VHA) es una condición que incluye de:

- Orinar frecuentemente, 8 o más veces al día
- Sentir necesidad de orinar urgentemente
- Gotear orina antes de poder llegar al sanitario
- Despertar frecuentemente durante las noches para orinar

Millones de mujeres padecen de esta condición. La VHA puede causar depresión, estrés y ansiedad, ya que esta condición previene que las mujeres gocen las actividades cotidianas.

La VHA es normalmente causada por una incapacidad de relajar la vejiga y retener más orina. El número de mujeres, comparado con los hombres, que sufren de VHA es el doble; todo esto debido a varios factores naturales. La VHA puede ser causada por el embarazo, el parto, la menopausia y la estructura de las vías urinarias femeninas.

Esta condición se presenta más frecuentemente en las mujeres mayores de edad que en las mujeres jóvenes. Algunos factores que pueden contribuir a la VHA incluyen la diabetes y ciertos medicamentos, pero generalmente se desconoce la causa.

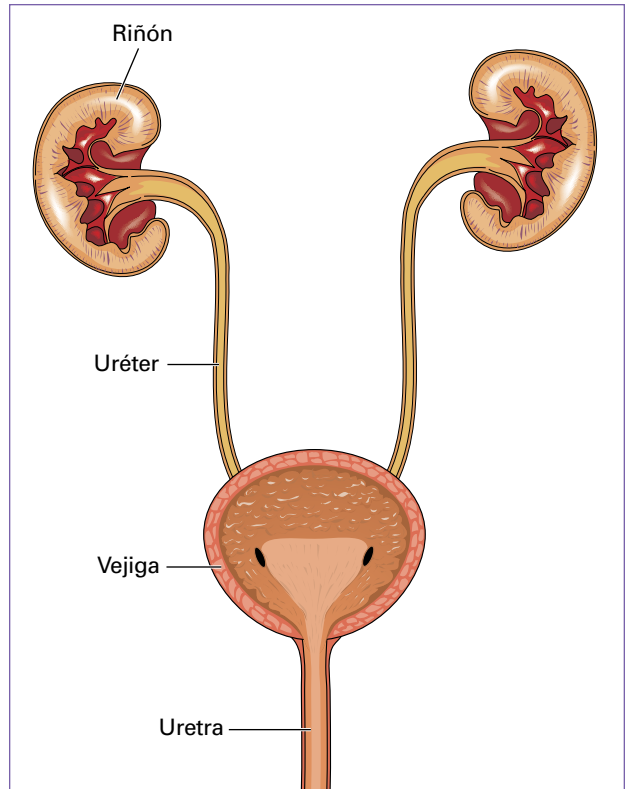
¿Cómo se diagnostica la VHA?

Su médico completará un historial detallado y realizará un examen. Además, es posible que ordene un examen especial para determinar la causa de sus síntomas.

¿Cuáles son los tratamientos para la VHA?

Las posibilidades para el tratamiento de la VHA incluyen el entrenamiento de la vejiga, ejercicios de Kegel, estímulo eléctrico, terapia de medicamentos y cirugía.

- Terapia de comportamiento. Esta estrategia sin medicamentos le ayuda a evitar accidentes al "entrenar" su vejiga. Usted escribe en un "diario de vejiga" registrando la cantidad de fluido que bebe, el número de veces que usa el sanitario y la hora en que gotea orina. Es posible que se presente un patrón para que usted pueda planear usar el sanitario con horario regular y a horas específicas. Posteriormente, usted puede tratar de alargar estos intervalos.
- Ejercicios de Kegel. Estos ejercicios entrenan sus músculos pélvicos. Dichos músculos ayudan a disminuir la pérdida involuntaria de orina. Usted debe usar la técnica correcta y hacer los ejercicios regularmente para que los ejercicios de Kegel den resultado. La bioalimentación y el estímulo eléctrico pueden ayudar a asegurarse que usted está haciendo los ejercicios correctamente.
- Terapia de medicamentos. Están disponibles varios medicamentos para tratar la VHA. Cada medicamento afecta las vías urinarias de diferente manera.



Los medicamentos que relajan los músculos de la vejiga y previenen espasmos son oxybutynin y tolterodina. Ambos medicamentos han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos ("FDA") en dos tipos: El medicamento oral de liberación inmediata y el de liberación prolongada. La liberación prolongada significa que el medicamento permanece por más tiempo en el cuerpo al ser liberado gradualmente en dosis de bajo nivel. Una ventaja de este tipo de medicamento es que puede ser tomado sólo una vez al día. Los efectos secundarios de ambos medicamentos pueden incluir de resequedad en la boca, un rápido latir del corazón y sonrojos.

El oxybutynin también está disponible en formulaciones transdérmicas en forma de parche y de jalea. Las formulaciones transdérmicas pueden causar menos efectos secundarios que las píldoras orales.

Otros medicamentos aprobados para la VHA incluyen el cloruro de trospium, darifenacina y succinato de solifenacina. Medicamentos adicionales están siendo evaluados para el tratamiento de la VHA con posibilidades de ser prontamente aprobados por la "FDA."

- Cirugía. Cuando la VHA es severa y otros tratamientos no han sido exitosos, se puede realizar una cirugía para insertar un "marcapasos" para la vejiga.