

The Female Patient®

Lo que Usted deber Saber sobre el Virus del Papiloma Humano

El virus del papiloma humano (VPH) es la enfermedad transmitida sexualmente (ETS) más común en los Estados Unidos. Por lo menos la mitad de todos los americanos que tienen relaciones sexuales contraerán el VPH, en alguna época de su vida. Es una enfermedad común en las mujeres y hombres jóvenes, en sus últimos años de adolescencia y principios de sus 20s. No hay cura para el VPH y ciertos tipos pueden desarrollar cáncer del cuello uterino—debido a ésto, es muy importante el prevenirlo.

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano es una enfermedad común transmitida sexualmente, la cual se dispersa a través del sexo vaginal, anal u oral. Existen 40 tipos del VPH genital que afectan a los hombres y a las mujeres. Ud. no puede ver el VPH y frecuentemente, no hay síntomas. La mayoría de las personas que padecen del VPH no lo saben.

Ciertos tipos del VPH pueden causar verrugas genitales o cáncer. En las mujeres, puede causar cáncer del cuello uterino (el tubo entre la vagina y el útero). Debido a ésto, es muy importante someterse a una prueba de cáncer del cuello uterino, la cual su médico puede realizar a través de la prueba de Papanicolau. Ud. debe tener anualmente la prueba de Papanicolau.

¿Existen tratamientos para el VPH?

El VPH no puede ser curado. La mayoría de las veces, el cuerpo lucha por sí mismo contra el virus. Si la infección causa verrugas genitales o cáncer del cuello uterino, hay tratamientos para dichos problemas, pero no para el VPH. A pesar de que dichas condiciones fueron tratadas, el VPH puede permanecer en su cuerpo y ser transmitido a las personas con las que tiene relaciones sexuales. Debido a que no existe una cura para el VPH y es muy común entre las personas que tienen relaciones sexuales, su mejor defensa es el prevenirlo.

¿Cómo se puede prevenir el VPH?

La única manera de prevenir todas las enfermedades transmitidas sexualmente (incluyendo el VPH) es el abstenerse de tener relaciones sexuales. Si Ud. decide tener relaciones sexuales, Ud. puede prevenir el VPH y otras ETS, al usar condones cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral. También, limite la cantidad de personas con las que tenga relaciones sexuales. Entre más parejas sexuales tenga, más las probabilidades de que contraiga una infección.



Al presente, está disponible una nueva vacuna para protegerse contra ciertos tipos del VPH.

Además de practicar relaciones sexuales seguras, existe una vacuna opcional que protege contra 4 tipos principales del VPH, los cuales causan cáncer del cuello uterino y verrugas genitales. Las niñas pueden recibir su primera vacuna cuando tienen de 11 a 12 años de edad. Se les vacuna muy jóvenes para asegurarse de que estén protegidas contra el VPH, antes de que comiencen a tener relaciones sexuales. Las mujeres de 13 a 26 años de edad pueden ser vacunadas si todavía no han tenido relaciones sexuales o si tuvieron recientemente por primera vez una relación sexual. Las mujeres de estas edades que padecen de verrugas genitales, que recibieron resultados anormales en la prueba de Papanicolau o han contraído anteriormente el VPH, también pueden ser vacunadas para prevenir que contraigan otros tipos del VPH. Las mujeres embarazadas y las mujeres mayores de 26 años, no deben recibir esta vacuna.

La vacuna para el VPH, sólo previene que contraiga algunos tipos del VPH. No previene que contraiga todos los tipos del VPH u otras ETSs como la clamidia, gonorrea o VIH. Si Ud. ha sido vacunada, debe continuar teniendo anualmente la prueba de Papanicolau, ya que la vacuna no la protege contra todos los tipos del VPH los cuales pueden causar cáncer del cuello uterino.

Entendiendo el VPH

Las personas pueden tener el VPH por mucho tiempo, sin saberlo. Asegúrese de hablar honestamente con su pareja y su médico sobre el VPH y otras ETSs y tome medidas preventivas.